

SPIELREGELN HANDBALL

Organisation

- **Spielball:** Handball
- **Tore:** Handballtore
- **Torraum:** 6 m Distanz zum Tor
- **Spielsystem:** 6:6 (5 Feldspieler/innen plus Torhüter/in).

Spielregeln

- 1. Anwurf:** Bei Spielbeginn oder nach dem Torerfolg erfolgt ein Anwurf von der Mitte des Spielfeldes aus. Ein Direktwurf mittels Anwurf auf das Tor zählt.
- 2. Einwurf:** Auf Einwurf wird entschieden, wenn der Ball die Seitenlinie vollständig überquert hat. Der Einwurf wird von der Mannschaft ausgeführt, welche den Ball NICHT zuletzt berührt hat. Ausführung: Ein Fuss auf der Seitenlinie. Es ist gestattet mittels Einwurf direkt auf das Tor zu werfen.
- 3. Prellregel:** Wird das einhändige Prellen unterbrochen, darf nicht mehr geprellt werden.
- 4. Schrittregel:** Die Feldspieler dürfen mit dem gehaltenen Ball höchstens 3 Schritte ausführen.
- 5. 3- Sekunden Regel:** Der Ball darf höchstens 3 Sekunden festgehalten werden.
- 6. Fussspiel:** Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder dem Unterschenkel berührt werden.
- 7. Verhalten zum Gegenspieler:** Das Sperren mit Armen und Beinen ist nicht erlaubt, genauso wenig wie das Festhalten, Klammern und Stossen. Der gefasste Ball darf weder entrissen noch weggeschlagen werden. Verhindern einer klaren Torchance ergibt 7m-Wurf.
- 8. Torgewinn:** Ein Tor ist erzielt, wenn der Ball die Torlinie vollständig überquert hat.
- 9. Freiwurf:** Am Ort der Regelübertretung oder mit 3m Abstand vom Torraum des Gegners ausserhalb der Freiwurflinie. Abstand des Gegners: Mindestens 3m.
- 10. Torraum:** Angreifer dürfen in den Torraum springen und im Flug den Ball werfen. Der Torraum darf sonst nur vom Torhüter betreten werden. Absichtliches Betreten des Torraums zur Verteidigung ergibt 7m-Wurf, das Zurückspielen des Balles zum Torhüter ergibt Freiwurf. Der im Torraum rollende oder liegende Ball darf von den Feldspielern nicht aufgenommen werden.
- 11. Torhüter:** Es gibt einen fixen Torhüter. Er darf den Torraum nur ohne Ball betreten und verlassen. Ausserhalb des Torraums gelten für ihn die Regeln der Feldspieler.
- 12. Abwurf:** Wird der Ball von der angreifenden Mannschaft oder vom abwehrenden Torwart über die Torauslinie gespielt oder hat der Torhüter den Ball innerhalb seines Torraums unter Kontrolle gebracht, so erfolgt ein Abwurf durch den Torhüter aus dem Torraum heraus.